

2022-2023



Activités et Programme

Association Culture et Jeunesse

SOPHROLOGIE ÉNERGIE

ARTS PLASTIQUES

COUTURE

THÉÂTRE

QI GONG

RONDE DES FOURS

CAPOEIRA

SCRAPBOOKING

CINÉMA

COURS D'ANGLAIS

YOGA

MOUV'BODY DANCE

Nos Activités,

La plupart hebdomadaires de septembre à juin, mais aussi des séances exceptionnelles de cinéma, des stages, des expositions, des représentations théâtrales et l'annuelle fête des fours dans les hameaux de la commune (en général le dernier samedi d'avril) plus de renseignements en vous inscrivant à notre lettre d'information mensuelle ou sur notre site Internet : www.agoralebourget.fr

Les activités (jeunesse et adultes) seront ouvertes sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

CINÉMA

Avec CinéBus

Tous les mardis à 18h et 20h30 (de septembre à juin) Et pendant les vacances scolaires des séances spéciales jeune public.

SCRAPBOOKING

Par Carole Suire

Début des cours le 19 septembre 2022 (voir le programme sur agoralebourget.fr)

Voilà un nom barbare derrière lequel se cache un loisir créatif hautement addictif.

Il s'agit de sortir vos photos des cartons ou de l'ordinateur où elles s'entassent et de les mettre en page et en valeur.

COUTURE

Avec Monique Mayet

Début des cours le 19 septembre 2022 (voir le programme sur agoralebourget.fr)

Toutes nouvelles propositions créatives seront les bienvenues, qu'on se le dise !

L'atelier est un lieu magique de communication, où l'ambiance est détendue et conviviale.

SOPHROLOGIE - ÉNERGIE

Par Ghislaine Lacroix

Des cours mais aussi des stages (voir le programme sur agoralebourget.fr)

La sophrologie, fondée sur la respiration, des mouvements dynamiques et énergiques, la détente, la méditation, la visualisation devient une méthode puissante et efficace.

La pression se relâche vous vous sentez mieux dans votre tête, votre corps et votre cœur en même temps.

Votre philosophie de vie évolue.

QI GONG

Par Romain Bussi et Nabil Qibaa

Le Qi Gong, issu des arts traditionnels chinois, est une composante de la médecine chinoise. En stimulant le fonctionnement organique, vise à l'harmonisation du corps et de l'esprit. Un équilibre subtil entre santé et mieux-être.

MOUV'BODY DANCE

Avec Ghislaine Lacroix

Un éveil musculaire, tout en douceur en prenant conscience de sa respiration, progressivement un peu plus de tonique et sur une courte chorégraphie mettre en pratique ces mouvements pour un lâcher-prise naturel, mental et corporel.

La séance se termine par une relaxation pour préparer notre soirée et plus tard notre nuit.

YOGA

Par Marie-San Nguyen-Canh,

Avec le Yoga, on cherche à relier le corps et l'esprit, mais aussi notre être profond et l'univers qui nous entoure.

Ainsi, on réapprend à respirer, à mieux se connaître... et les bénéfices sont nombreux.

Cours d'ANGLAIS

Par Eugénie De Melo

Des cours pour les Enfants et les Adultes.

Un atelier pour les enfants où la pédagogie passe essentiellement par le jeu, les chansons, les histoires, les jeux de rôle. Petit à petit les enfants mémorisent et utilisent de nouveaux mots de vocabulaire, des structures simples qui leur permettent de commencer à communiquer.

Un atelier aussi pour les adultes qui souhaitent découvrir l'anglais ou se perfectionner. Les groupes seront constitués en fonction des niveaux et de la demande.

ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES

Par Anne Eschenlauer

Des cours pour les Enfants et les Adultes.

De même qu'il existe une école des sports qui fait découvrir aux enfants plusieurs disciplines sportives, voici un atelier d'arts plastiques qui permet d'explorer diverses techniques au fil de l'année. Laissez-vous guider dans l'alchimie abstraite & semi figurative afin d'épanouir votre identité.

CAPOEIRA

Avec Primavera et Foguete de l'association Bem Viver.

Des cours pour les Enfants et les Adultes.

La Capoeira, un art dans les arts (la lutte, la danse, la musique, le chant, l'acrobatie, le jeu) est avant tout une philosophie liée à l'histoire des esclaves du Brésil.

ATELIER DE THÉÂTRE

Avec Céline Baudino

Des cours pour les Enfants et les Adultes.

Nous profitons de la salle Cinéac qui possède une vraie scène avec des coulisses et un rideau comme à la Scala de Milan! Tous les aspects du théâtre moderne sont abordés dans ces ateliers. Sketchs, Mimes, Scènes et Saynètes du répertoire classique et contemporain, Improvisations. Bonne ambiance assurée, trop sérieux s'abstenir...