

LA BIODIVERSITÉ

DANS NOS ASSIETTES

10 – 16  
OCTOBRE  
2022

LE BOURGET  
DU LAC  
& LA MOTTE  
SERVOLEX

# GOURMETS par Nature

Programme complet

[www.gourmetsparnature.fr](http://www.gourmetsparnature.fr)



**Interreg**

ALCOTRA

biodiversité étoilée  
biodiversité stellata

Fondo europeo di sviluppo regionale  
Fondo europeo di sviluppo regionale



# PROGRAMME



## LUNDI 10 OCTOBRE | 18H30

Salle La Traverse - Le Bourget-du-Lac

### Inauguration

Conférence sur la Nature en Gastronomie suivi d'un cocktail

Gratuit sur réservation

## MERCREDI 12 OCTOBRE

Salle Saint-Jean - La Motte-Servolex

### Ateliers et balades sensoriels sur les herbes et fruits sauvages

- « **Goûter sauvage** » de 14h à 16h (5 à 10 ans)
- « **Croc'Sauvages** » de 14h à 18h (10 ans et +)
- « **La Haie nourricière** » de 16h à 18h (10 ans et +)

Gratuit sur réservation

## MERCREDI 12 OCTOBRE | 19H

Salle Saint-Jean - La Motte-Servolex

### Conférence

« **Les plantes sauvages en cuisine... Oui mais pourquoi ? Comment ?** »

Accueil avec un apéritif dinatoire confectionné à partir d'herbes sauvages

Gratuit sur réservation

## JEUDI 13 OCTOBRE | 12H

Écoles du Bourget-du-Lac et de la Motte-Servolex

**Menu étoilé surprise** (dévoilé sur le site [gourmetsparnature.fr](http://gourmetsparnature.fr) dès 14h)

## JEUDI 13 OCTOBRE | 20H

Cinélab - Le Bourget-du-Lac

### Cinéma

Film « **MAUVAISE GRAINE** » de Bérangère HAUET

Gratuit - se présenter sur place 15min avant

## VENDREDI 14 OCTOBRE | 19H

Cinélab - Le Bourget-du-Lac

### Conférence

« **La biodiversité, ça se mange !** » de Jean-Jacques FRESKO

Gratuit sur réservation

## SAMEDI 15 OCTOBRE | 10H - 19H

Ferme de la Goettaz - Le Bourget-du-Lac

### Fête de la Courge

Potimarrons, Citrouilles, Pâtisseries, Butternuts, Patidous, Coloquintes : partager vos talents culinaires en préparant une recette sucrée ou salée à base de courge, vos talents de décorateurs en participant à de la sculpture sur courge ou vos talents agricoles en amenant vos cucurbitacées aux formes étonnantes ou aux tailles démesurées !

Accès libre - Repas et buvette sur place, activités pour tous les âges, jus de pomme maison

## DIMANCHE 16 OCTOBRE | 9H - 18H

Cité du Goût de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat - Savoie Technolac

### Salon du végétal, de la biodiversité et de la gastronomie

Marché de producteurs bio locaux et italiens, dégustations

Accès libre

Conférences et ateliers culinaires

Payants sur réservation



Inscriptions et programme complet à retrouver

[www.gourmetsparnature.fr](http://www.gourmetsparnature.fr)