

# Le programme d'activités 2022-2023

## Tout pour s'inscrire

Toutes les infos sur  
[www.lebourgetdulac.fr](http://www.lebourgetdulac.fr)

# Ecole Municipale

des

# Sports



  @lebourgetdulac.fr

**Service des Sports**

Fabienne DANIEL

☎ 06 76 49 49 87

[fdaniel@lebourgetdulac.fr](mailto:fdaniel@lebourgetdulac.fr)

L'Ecole des Sports est un service municipal qui a pour but principal de donner la possibilité aux enfants de pratiquer, en groupe, différentes activités physiques et sportives.

L'objectif premier est la découverte et la pratique de loisirs afin que le jeune puisse éprouver, par la suite, l'envie de faire du sport.

Donner à l'enfant le goût de l'effort physique, lui apporter le plaisir de la pratique et du perfectionnement, l'habituer à savoir vivre en groupe et avec le groupe, lui apprendre à connaître et à respecter les autres, à accepter l'adversité comme l'entraide (fair-play, collaboration, action collective...), lui permettre de développer

au maximum sa capacité d'adaptation à des situations nouvelles ainsi que ses capacités motrices : voilà les objectifs visés tout au long de l'année et des activités.

En période scolaire, l'Ecole Municipale des Sports propose des activités adaptées à chaque tranche d'âge, à partir de 3 ans jusqu'à 11 ans chaque semaine (voir détails ci-dessous). Mais au-delà de ces rendez-vous hebdomadaires, des stages multisports sont organisés pour les 6-11 ans lors des vacances de Toussaint, de Février, de Pâques. Durant l'été des stages très variés sont également proposés aux 6-15 ans.



Toutes ses activités sont encadrées par des personnes diplômées compétentes et sympas !!!

**Alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre !**

**04 79 26 12 04 ou 06 76 49 49 87  
fdaniel@lebourgetdulac.fr**

# ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

## Vitamômes

### Psychomotricité

Découverte du corps, des mouvements et de l'espace par des jeux. Socialisation et développement des capacités motrices de l'enfant par des mises en situations appropriées.

### VITAMÔMES 3 - 5 ans

Années de naissance 2019 - 2018 - 2017  
Maximum 12 places par groupe  
**Lieu** Salle de psychomotricité du P'tiou  
Lundi ou mardi ou jeudi de 17h00 à 17h45



## EMS 6-8 ans et 9-11 ans

Découverte et pratique des différents groupes d'activités sportives Sports d'opposition, sports collectifs, ski nordique et raquettes, orientation, VTT, escalade, sports nautiques, sports d'adresse, sports de raquettes, rollers, ...

### EMS 6-8 ans

Années de naissance 2016 - 2015 - 2014  
Le mercredi de 13h15 à 14h45  
Maximum 20 places  
**Lieu** Gymnase Chantal Mauduit ou plein air

### EMS 9-11 ans

Années de naissance 2013 - 2012 - 2011  
Le mercredi de 15h00 à 16h30  
Maximum 20 places  
**Lieu** Gymnase Chantal Mauduit ou plein air



## Sorties neige du mercredi

4 mercredis de ski de fond et raquettes sont proposés dans le cadre du programme d'activités hebdomadaires. Une participation de 10 € par sortie sera demandée pour le transport.



## Fête de l'école des sports

### Mercredi 28 juin 2023

Une fête de fin de saison est traditionnellement organisée pour les enfants inscrits aux séances hebdomadaires. A cette occasion, il est proposé un petit spectacle aux familles. Un buffet dinatoire est proposé à l'issue de celle-ci pour clore la saison 2022-2023 par un moment de convivialité.



# STAGES ET ADHÉSIONS

Les enfants peuvent s'inscrire ponctuellement à l'une ou l'autre des semaines ou bien à tous les stages... au choix !  
Les tarifs des stages à la semaine sont identiques à ceux des inscriptions à l'année (tarif 1, 2, 3, 4, 5 ou 6 + adhésion).

## Vacances d'automne

### 6-11 ans

Du lundi 24 au vendredi 28 octobre 2022  
(5 demi-journées)  
Sport individuel  
**Lieu** Le Bourget-du-Lac



## Vacances de février

### 6-11 ans

Du lundi 06 au vendredi 10 février 2023  
(5 demi-journées)  
Sports de neige : Ski de fond, Raquettes et une activité surprise !  
**Lieu** Plateau nordique Féclaz-Revard



## Vacances de printemps

### 6-11 ans

Du mardi 11 au vendredi 14 avril 2023  
(4 demi-journées)  
Sports de pleine nature  
**Lieu** Le Bourget-du-Lac et alentours



## Stages des petites vacances, comment s'inscrire ?

Pour les stages des petites vacances, le programme détaillé des activités, horaires et lieux de rendez-vous sera distribué 2 à 3 semaines avant les vacances via le portail parents du service périscolaire. Il sera également disponible en téléchargement sur le site de la commune du Bourget-du-Lac ainsi qu'en version papier à la garderie périscolaire et à l'accueil de la Mairie.

**N'hésitez à vous renseigner auprès du service des sports :** ☎ 06 76 49 49 87 [fdaniel@lebourgetdulac.fr](mailto:fdaniel@lebourgetdulac.fr)

**A fournir pour chaque inscription - à faire parvenir le plus rapidement possible car les places sont limitées**

- le bulletin d'inscription
- le règlement à l'ordre du «Trésor public»
- une copie d'un document de la CAF mentionnant votre Quotient Familial

## Stages d'été

Ces stages proposent des activités variées : sports collectifs, de pleine nature, aquatiques... Le programme détaillé sera distribué dans les boîtes aux lettres et mis à votre disposition en Mairie en mai 2023. La durée et les tarifs des stages varient suivant les activités.



## Adhésions stages

Les enfants non inscrits aux activités hebdomadaires de l'EMS devront souscrire à une adhésion pour leur 1<sup>er</sup> stage. Celle-ci sera valable jusqu'à fin août 2023.

## Tarifs des adhésions

	Stages petites vacances ET stages d'été	Stages d'été uniquement
1 enfant	12,00€	8,50€
2 enfants	20,00€	15,00€
3 enfants	25,00€	19,00€



# CE QU'IL FAUT SAVOIR

Le jour de l'inscription aux activités hebdomadaires de l'EMS, une fiche de renseignements sera à remplir sur place.

Afin de compléter les dossiers des enfants, merci de vous munir de :

- un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport OBLIGATOIRE
- un document de la CAF mentionnant votre Quotient Familial (sauf pour le tarif 6)
- pour l'EMS 6-8 ans et l'EMS 9-11 ans, un brevet de natation (peut être fourni au mois d'avril 2023)
- pour l'année scolaire et selon votre Quotient Familial, un chèque à l'ordre du «Trésor public»

**Vitamômes** : montant de l'inscription annuelle (tableau 1)

**EMS du Mercredi** : montant de l'inscription annuelle (tableau 1) + le montant de l'adhésion annuelle (tableau 2)

1	Quotient	Montant inscription annuelle
<b>Tarif 1</b>	QF ≤ 500€	30€
<b>Tarif 2</b>	501€ ≤ QF ≤ 700€	40€
<b>Tarif 3</b>	701€ ≤ QF ≤ 900€	45€
<b>Tarif 4</b>	901€ ≤ QF ≤ 1200€	48€
<b>Tarif 5</b>	1201€ ≤ QF ≤ 1500€	52€
<b>Tarif 6</b>	QF ≥ 1501€ et extérieurs*	55€

\* Pour les extérieurs, le tarif 6 sera automatiquement appliqué

2	Montant de l'adhésion annuelle à l'EMS
<b>1 enfant</b>	12€
<b>2 enfants</b>	20€
<b>3 enfants</b>	25€

## PLANNING D'INSCRIPTIONS

### Vitamômes

#### ▪ Années de naissance d'août 2018 à décembre 2019

Activité le lundi, mardi ou jeudi de 16h45 à 17h30

Maximum 12 places par groupe

**Lieu** Salle de psychomotricité du P'tiou

#### Inscriptions

Lundi 05 septembre 2022

de 16h30 à 18h00 Ecole du P'tiou

**Lieu** Salle de garderie maternelle

(sous le restaurant scolaire)

#### ▪ Années de naissance de janvier 2017 à juillet 2018

Activité le lundi, mardi ou jeudi de 16h45 à 17h30

Maximum 12 places par groupe

**Lieu** Salle de psychomotricité du P'tiou

#### Inscriptions

Mardi 06 septembre 2022

de 16h30 à 18h00 Ecole du P'tiou

**Lieu** Salle de garderie maternelle

(sous le restaurant scolaire)

### EMS 6-8 ans et 9-11 ans

#### ▪ Années de naissance 2016 - 2015 - 2014

Activité le mercredi de 13h15 à 14h45

Maximum 20 places

**Lieu** Gymnase Chantal Mauduit ou plein air

#### Inscriptions

Mercredi 07 septembre 2022

de 13h00 à 16h00

**Lieu** Espace La Traverse

Hall d'entrée du gymnase

#### ▪ Années de naissance 2013 - 2012 - 2011

Activité le mercredi de 15h à 16h30

Maximum 20 places

**Lieu** Gymnase Chantal Mauduit ou plein air

#### Inscriptions

Mercredi 07 septembre 2022

de 13h00 à 16h00

**Lieu** Espace La Traverse

Hall d'entrée du gymnase

### Quelques informations

Les bourgetains sont prioritaires.

Si des places restent disponibles, les enfants des communes voisines (extérieurs) sont acceptés et un seul tarif sera appliqué (tarif 6). Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée, dans la limite des places disponibles. Aucune inscription ne sera acceptée avant la permanence.

ATTENTION Pour certaines activités de plein air des 6-8 ans et des 9-11 ans, les horaires pourront être modifiés.

Le programme détaillé des activités sera remis à la reprise des cours.

L'adhésion à l'E.M.S est **valable de septembre 2022 à fin août 2023**.

Les activités reprendront, la semaine 37, dès **le lundi 12 septembre 2022**.

*Imprimé sur du papier recyclé, recyclable et biodégradable, provenant de forêts gérées durablement, répondant aux normes FSC et PEFC, fabriqués et blanchis sans chlore par des usines européennes certifiées ISO 9001 et ISO 14001, ne contenant pas de métaux lourds. L'encre utilisée est fabriquée à base de pigments naturels et de graisses végétales.*

#### Mairie

7 rue des écoles  
73370 Le Bourget du Lac  
04 79 26 12 12  
[www.lebourgetdulac.fr](http://www.lebourgetdulac.fr)  
mairie@lebourgetdulac.fr



### Renseignements

#### Service des Sports

Fabienne DANIEL

06 76 49 49 87

[fdaniel@lebourgetdulac.fr](mailto:fdaniel@lebourgetdulac.fr)

Directeur de la publication : Nicolas Mercat

Textes et photos : Service des Sports

Coordination, mise en page : Service culturel

Impression : Imprimerie Gonnet, 400 exemplaires

